

OCTOBRE 2020

L'intérêt d'une relation de confiance

Par Roland Gillet



Rares sont les gens qui peuvent dire qu'ils ont trouvé le job de leurs rêves. Moins rares sont ceux qui espèrent le trouver... un jour.

Le problème, c'est qu'on ne sait pas comment trouver sa raison d'être. On ne trouve pas de solution à l'équation impossible entre : aimer ce que je fais, faire un métier qui a un sens et gagner sa vie. Enfin, on ne trouvait pas. Jusqu'à ce que Cohésion Dentaire nous enseigne le processus « Personal Research Progress ».

Trouver sa raison de se lever le matin.

Pour « sa raison de se lever le matin », pour trouver « sa raison d'être » et trouver « sa joie de vivre », il s'agit de trouver la solution à une équation a priori insoluble : celle d'allier passion, talent, service à la communauté et salaire correct dans un seul et même métier.

Cet espace, tiraillé entre tous ces facteurs de taille, est tout petit. C'est ce que l'on nomme communément « trouver le job de rêve » dans le sens le plus complet du terme. Loin du « blues du lundi matin », de l'hyper stress du monde actuel et du burn-out qui pointe à l'horizons, c'est un bien précieux. Mais comme tout bien précieux, on peut passer sa vie à le chercher ou à le protéger.

La réponse à la question de « trouver sa raison de se lever le matin » n'est :

- ni « tout plaquer pour... »,
- ni « on ne peut pas avoir le beurre et l'argent du beurre »,
- ni « vivre de sa passion implique de vivre avec moins d'argent »,
- ni un tas de croyances qui nous limitent dans la prise de nos décisions et

OCTOBRE 2020

qui nous bloquent dans la façon de vivre notre idéal.

La bonne nouvelle, c'est qu'on a tous en nous ce juste équilibre et que le trouver est possible.

La preuve, certains l'ont trouvé. Ces gens qu'on admire et qu'on envie souvent, car, quel que soit leur métier et le « standing » supposé de ceux-ci, ils y évoluent comme « un poisson dans l'eau », savent préserver leur l'équilibre entre vie pro et vie perso, créent des choses, s'épanouissent au quotidien dans ce qu'ils font...

Trouver le job de ses rêves, un gros travail d'investigation sur soi.

Son propre épanouissement nécessite forcément un travail d'introspection qui à court terme vous permettra de vivre mieux. Sauf que vous vous en doutez bien, il est difficile, voire très difficile de répondre seul à ces questions. Savoir quelles forces nous animent et trouver sa raison d'être demande de l'implication, des efforts, de la patience, une profonde introspection et surtout, d'être accompagné pour cheminer sur ce fil directeur vers l'équilibre de son épanouissement professionnel et personnel.

Le processus « Personal Research Progress » donne les clefs pour accomplir cette introspection et parvenir à « vivre de ce qui nous passionne ». Car avant de se lancer corps et âme dans un projet, avant de vouloir imiter la carrière de telle ou telle personne parce que sa vie nous fait rêver, il faut se connaître soi.

En seulement 10 jours, le processus « Personal Research Progress » permet :

- d'acquérir confiance en son projet, curiosité, courage (car soyons francs, choisir sa voie n'est pas toujours facile),
- persistance,
- retrouver le sens de sa motivation,
- développer ses talents et se réaliser, travail, pragmatisme et surtout introspection.

Il permet de trouver le fil directeur entre le métier qui a du sens pour nous mais aussi pour le monde et pour vos finances. Il permettra entre autres de mettre au clair et développer ses talents, savoir ce qui est important pour soi et ce à quoi nous voulons contribuer.

On a tous
en nous ce
juste
équilibre

Roland Gillet

Développeur de compétences et de projets pour Cohésion dentaire